

Coaching

After-Work-Coaching

Statt sich auf After-Work-Partys nach der Arbeit zu entspannen, treffen Sie sich in kleinen Gruppen, um Ihre ganz persönliche oder berufliche Zukunftsstrategie zu entwickeln.

Sie suchen z. B. den kompetenten Austausch, um über Konflikte mit Vorgesetzten, der Planung Ihres nächsten Karriereschritts oder der Erarbeitung neuer Strategien aus festgefahrenen Situationen zu diskutieren?

Mit diesem Coachingansatz erhalten Sie konkrete Lösungsvorschläge statt langwierige oder langweilige Theorie-Debatten.

Die Inhalte:

- Sie erhalten Lösungsvorschläge, auf die Sie alleine nicht gekommen wären
- Sie profitieren von den vielfältigen Erfahrungen aus anderen Berufsfeldern
- Sie lernen, Probleme mit Hilfe kooperativer Beratung zu lösen
- Sie profitieren durch unterschiedliche Anstöße, Vergleiche, Reflexionen.

Das Konzept

Ablauf

Die Treffen finden einmal im Monat, je 3 Stunden, statt.

Zwei bis drei TeilnehmerInnen tragen ihr Anliegen, ihre Problemlagen oder Fragen vor, um gemeinsam unter professioneller Anleitung mögliche berufliche Perspektiven zur sofortigen Umsetzung zu erarbeiten.

Im Unterschied zum Einzel-Coaching, bei dem der berufliche Werdegang ausführlich besprochen und analysiert wird, liegt hierbei der Fokus des After-Work-Coachings einzig auf den persönlichen Perspektiven bzw. konkreten Lösungsumsetzungen.

Voraussetzung

Voraussetzung für die Teilnahme am After-Work-Coaching ist eine Buchung für mindestens drei aufeinander folgende Treffen.

Die drei Unternehmenssäulen

Intensive Vorbereitung

Vor jedem Coaching wird das Ziel der Beratung in einem ausführlichen persönlichen oder telefonischen Gespräch festgelegt. Ein individuell ausgearbeiteter Fragebogen, mit dem der Coachee Ergänzungen zur Klärung seiner jetzigen Situation zur Verfügung stellt, trägt dazu bei, dass mit Beginn des Coaching-Gesprächs sofort in die Thematik eingestiegen werden kann.

Systemische Beratung

Wir bewegen uns alle in unterschiedlichen Systemen und müssen uns dort behaupten.

Systemisches / lösungsorientiertes Coaching bedeutet, die Aufmerksamkeit nicht nur auf bestimmte Inhalte, sondern auch auf das soziale System / Umfeld zu richten.

Lösungsorientierte Beratung heißt, die Interaktionen und die Beziehungen der in unterschiedlichen Systemen agierenden Partner zu berücksichtigen, um damit schnell und zielgerichtet zu einer Lösung zu kommen.

Hilfe zur Selbsthilfe heißt hier das Motto.

3 mal telefonische Nachbetreuung

Nach einem Coaching oder einem Seminarbesuch werden die Kunden von top forty nicht alleine gelassen. Jeder Kunde hat die Möglichkeit der Dreimonatsbegleitung in Form von drei kostenlosen telefonischen Beratungen.

Ihr Coach



Monika Funsch, die Gründerin und Inhaberin von top forty, hat über 20 Jahre Berufserfahrung im Personalmanagement. Vor und nach mehrjähriger Familienpause war sie u. a. als Studienleiterin, Assistentin der Geschäftsführung, Personalmanagerin in Unternehmen der chemischen Industrie, der Werbung und der Personalberatung tätig.

Als Change-Managerin verfügt sie über eine abgeschlossene Ausbildung zum Coach und zur Personaltrainerin, u. a. bei CTU; Hamburg, Voss + Partner, Rellingen.

Seit 2003 arbeitet sie als selbständige Trainerin und Coach und ist Mentorin in berufsrelevanten Konfliktsituationen.

Mitglied:

Consulting Netzwerk Bad Homburg v. d. H.
Business and Professional Women (BPW) Germany Club
BGA Bundesweite Gründerinnenagentur
Initiative Arbeit 50plus (2. Vorsitzende)
Büro gegen Altersdiskriminierung e. V.
MWonline

Anmeldung

Unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen melde ich mich verbindlich an:

After-Work-Coaching

Termin: Start Mai 2005, Bad Homburg v. d. H.

Preis: 3-Stunden-After-Work-Coaching
€ 85,00 zzgl. MwSt.

3 Monate

6 Monate

Name:

Firma

Straße:

PLZ, Wohnort:

Telefon:

Telefax:

eMail:

Datum / Unterschrift:

Karriereberatung · Persönlichkeitsentwicklung
top forty

| Monika Funsch
| Karl-Horn-Str. 17
| 61350 Bad Homburg v. d. H.
| Telefon 0 61 72 - 13 90 99
| Telefax 0 61 72 - 13 90 98
| eMail mfunsch@topforty-beratung.de
| Internet www.topforty-beratung.de

Karriereberatung · Persönlichkeitsentwicklung
top forty

Ihr Weg zu persönlichem und beruflichem Erfolg
mit Seminaren und Workshops